

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input style="width:95%;" type="text"/>							
Verein			E-Mail				
<input style="width:95%;" type="text"/>			<input style="width:95%;" type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
1 Ausdauer							
	800 m Lauf	5:35	4:50	4:10	min <input style="width:40px;" type="text"/> min	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	10:00	15:00	20:00	min <input style="width:40px;" type="text"/> min	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Schwimmen	8:05	6:45	5:20	min <input style="width:40px;" type="text"/> min	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	5 km Radfahren	27:00	24:00	21:00	min <input style="width:40px;" type="text"/> min	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kraft							
	Schlagball 80 g	9,00	12,00	15,00	m <input style="width:40px;" type="text"/> m	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,15	1,30	1,50	m <input style="width:40px;" type="text"/> m	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input style="width:40px;" type="text"/> ok	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3 Schnelligkeit							
	30 m Lauf	7,70	6,90	6,00	sec <input style="width:40px;" type="text"/> sec	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	42,00	34,00	28,00	sec <input style="width:40px;" type="text"/> sec	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	41,00	36,00	31,00	sec <input style="width:40px;" type="text"/> sec	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input style="width:40px;" type="text"/> ok	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koordination							
	Zonenweitsprung	6	7	8	Pkt <input style="width:40px;" type="text"/> Pkt	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Zonenweitwurf	2	3	4	Pkt <input style="width:40px;" type="text"/> Pkt	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (vorw. m.o.Z.)	10	15	25	Pkt <input style="width:40px;" type="text"/> Pkt	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Reck	grob	fein	var.	ok <input style="width:40px;" type="text"/> ok	<input style="width:40px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde