

Sportabzeichen **weibl. Jgd. 16-17 J.**

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		Verein	E-Mail <input type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
1 Ausdauer							
	800 m Lauf	4:50	4:05	3:25	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	45:00	60:00	75:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	400 m Schwimmen	11:55	10:45	09:05	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	41:00	35:30	31:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kraft							
	Wurfball 200 g	24,00	27,00	32,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 3,0 kg	5,75	6,25	6,75	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,65	1,80	2,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Reck	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3 Schnelligkeit							
	100 m Lauf	17,10	15,80	14,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	30,50	25,50	20,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	25,00	22,50	20,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koordination							
	Hochsprung	1,05	1,15	1,25	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	3,40	3,70	4,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	22,00	25,50	29,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (kreuzd. o.Z.)	10	15	20	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde