

Sportabzeichen **weibl. Jgd. 14-15 J.**

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>							
Verein			E-Mail				
<input type="text"/>			<input type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
1 Ausdauer							
	800 m Lauf	5:00	4:20	3:35	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	30:00	40:00	50:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	400 m Schwimmen	13:05	11:40	10:05	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	44:30	38:30	33:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kraft							
	Wurfball 200 g	20,00	24,00	27,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 3,0 kg	5,50	6,00	6,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,55	1,70	1,90	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3 Schnelligkeit							
	100 m Lauf	18,10	16,50	14,90	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	33,00	27,50	21,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	27,00	24,50	21,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koordination							
	Hochsprung	0,95	1,05	1,15	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	3,20	3,50	3,80	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	19,50	23,00	26,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (kreuzd. o.Z.)	10	15	20	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde