

Sportabzeichen **weibl. Jgd. 12-13 J.**

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		Verein	E-Mail <input type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
1 Ausdauer							
	800 m Lauf	5:10	4:25	3:45	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	20:00	30:00	40:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	400 m Schwimmen	14:40	12:40	10:35	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	50:00	44:00	37:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kraft							
	Wurfball 200 g	16,00	19,00	23,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 3,0 kg	4,75	5,25	5,75	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,40	1,60	1,80	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Reck	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3 Schnelligkeit							
	50 m Lauf	10,60	9,80	9,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	35,00	29,00	23,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	31,00	27,00	23,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koordination							
	Hochsprung	0,90	1,00	1,10	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	2,80	3,10	3,40	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	17,00	20,00	23,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (rückw. o.Z.)	10	15	25	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde