

Sportabzeichen **weibl. Jgd. 10-11 J.**

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Geburtsdatum</i>	<i>Plz</i>	<i>Wohnort</i>	<i>Strasse</i>	<i>Hnr</i>	<i>Telefon</i>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Verein</i>			<i>E-Mail</i>				
<input type="text"/>			<input type="text"/>				

<i>Nr.</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Sollwerte und Punkte</i>			<i>Ergebnis</i>	<i>Punkte</i>	<i>erledigt</i>
		<i>Bronze</i>	<i>Silber</i>	<i>Gold</i>			
	<i>Disziplin</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>			
1	Ausdauer						
	800 m Lauf	5:20	4:40	4:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	15:00	20:00	30:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Schwimmen	7:40	6:25	5:10	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	56:00	47:30	39:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2	Kraft						
	Schlagball 80 g	11,00	15,00	18,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,30	1,45	1,65	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Barren	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3	Schnelligkeit						
	50 m Lauf	11,20	10,30	9,30	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	39,00	31,50	25,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	37,00	32,00	27,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4	Koordination						
	Hochsprung	0,80	0,90	1,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	2,30	2,60	2,90	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Zonenweitwurf	3	4	5	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (vorw. o.Z.)	20	30	40	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Ringe	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde