

# Sportabzeichen männl. Jgd. 16-17 J.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		Verein	E-Mail		<input type="text"/>		

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
<b>1 Ausdauer</b>							
	800 m Lauf	3:50	3:05	2:25	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	55:00	70:00	90:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	400 m Schwimmen	11:30	10:00	8:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	36:30	31:30	27:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2 Kraft</b>							
	Wurfball 200 g	32,00	36,00	40,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 5,0 kg	7,50	8,00	8,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	2,05	2,25	2,45	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Reck	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3 Schnelligkeit</b>							
	100 m Lauf	15,30	14,10	12,90	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	29,50	24,50	19,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	22,00	19,50	17,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4 Koordination</b>							
	Hochsprung	1,20	1,30	1,40	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	4,30	4,60	4,90	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	27,50	30,50	33,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (kreuzd. o.Z.)	10	15	20	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde