

# Sportabzeichen männl. Jgd. 14-15 J.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		Verein	E-Mail		<input type="text"/>		

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
<b>1 Ausdauer</b>							
	800 m Lauf	4:20	3:40	2:50	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	35:00	45:00	60:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	400 m Schwimmen	12:55	11:05	9:20	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	41:00	36:00	31:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2 Kraft</b>							
	Wurfball 200 g	30,00	34,00	37,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 4,0 kg	7,00	7,50	8,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,90	2,10	2,30	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3 Schnelligkeit</b>							
	100 m Lauf	16,30	15,00	13,60	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	31,00	25,50	20,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	24,00	21,50	19,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4 Koordination</b>							
	Hochsprung	1,10	1,20	1,30	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	3,80	4,10	4,40	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	23,50	26,50	29,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (kreuzd. o.Z.)	10	15	20	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde