

Sportabzeichen männl. Jgd. 10-11 J.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		Verein	E-Mail <input type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
1 Ausdauer							
	800 m Lauf	5:05	4:20	3:35	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Dauer-/Geländelauf	17:00	25:00	35:00	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Schwimmen	7:30	6:20	5:05	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Radfahren	54:00	45:30	37:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kraft							
	Schlagball 80 g	21,00	25,00	28,00	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	1,55	1,75	1,95	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Barren	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3 Schnelligkeit							
	50 m Lauf	11,00	10,00	9,10	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	35,00	29,00	24,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	35,00	30,50	26,00	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koordination							
	Hochsprung	0,85	0,95	1,05	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	2,60	2,90	3,20	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Zonenweitwurf	6	7	8	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (vorw. o.Z.)	20	30	40	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Ringe	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde