

# Sportabzeichen Männer 18-19 Jahre

Name	Vorname	Geburtsdatum	Plz	Wohnort	Strasse	Hnr	Telefon
<input type="text"/>							
Verein			E-Mail				
<input type="text"/>			<input type="text"/>				

Nr.	Kategorie Disziplin	Sollwerte und Punkte			Ergebnis	Punkte	erledigt
		Bronze 1	Silber 2	Gold 3			
<b>1 Ausdauer</b>							
	3000 m Lauf	17:20	15:20	13:20	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	10 km Lauf	63:20	57:20	51:20	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	800 m Schwimmen	20:50	17:50	15:10	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	7,5 km Nordic Walking	58:30	54:30	50:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	20 km Radfahren	47:00	42:30	38:30	min <input type="text"/> min	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2 Kraft</b>							
	Medizinball 2,0 kg	10,25	11,00	11,75	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Kugel 6,0 kg	7,75	8,25	8,75	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Standweitsprung	2,10	2,30	2,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Reck	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3 Schnelligkeit</b>							
	100 m Lauf	14,60	13,50	12,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	25 m Schwimmen	28,00	23,00	17,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	200 m Radfahren (fl. Start)	20,50	18,00	15,50	sec <input type="text"/> sec	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Sprung	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4 Koordination</b>							
	Hochsprung	1,30	1,40	1,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitsprung	4,50	4,80	5,10	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Schleuderball 1,0 kg	31,50	34,50	37,50	m <input type="text"/> m	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Seilspringen (Doppel m.o.Z.)	10	15	20	Pkt <input type="text"/> Pkt	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Gerätturnen Boden	grob	fein	var.	ok <input type="text"/> ok	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Urkunde mit Abz.:  ohne Abz.:

Gebühren:  bezahlt:

Schwimmnachweis vorhanden:

Punkte gesamt

Urkunde